





# ANIMATIONS DE LA MAISON DE RETRAITE

## SEMAINE DU 5 AU 11 JANVIER 2026



	MATIN	APRÈS-MIDI 15h	APRÈS-MIDI 15h	« 17 h : L E C T U R E  D U  J O U R N A L
Lundi 5 Janvier			<b>15h : CHORALE</b> <i>avec Florence</i>	
Mardi 6 Janvier	<b><u>10h15</u> : ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>		<b>JEUX DE MÉMOIRE</b>	
Mercredi 7 Janvier	<b><u>10h30</u> : ATELIER COUTURE-TRICOT</b>		<b>ÉPLUCHAGE FRUITS/LÉGUMES</b>	
Jeudi 8 Janvier	<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b> <b><u>11h</u> : ATELIER ÉCRITURE</b>	 <b>ANNIVERSAIRES</b> <i>du mois de DECEMBRE</i> <i>avec Raphaëlle</i>		
Vendredi 9 Janvier	<b><u>10h30</u> : ATELIER COUTURE-TRICOT</b>		<b>15h30 : MESSE</b>	
Samedi 10 et Dimanche 11 Janvier	<b><i>Des jeux et autres matériels de loisirs sont à votre disposition dans la salle d'animation. N'hésitez pas à vous servir dans les placards...</i></b>			