



# *ANIMATIONS DE LA MAISON DE RETRAITE*

## **SEMAINE DU 5 AU 11 JANVIER 2026**



	<b>MATIN</b>	<b>APRÈS-MIDI</b> 15h	<b>APRÈS-MIDI</b> 15h	<b>17 h :</b> <i>L E C T U R E</i>
<b>Lundi 5 Janvier</b>		<b>15h : CHORALE</b> <i>avec Florence</i>		
<b>Mardi 6 Janvier</b>	<b><u>10h15 : ACTIVITÉS PHYSIQUES</u></b>	<b>JEUX DE MÉMOIRE</b>		
<b>Mercredi 7 Janvier</b>	<b><u>10h30 : ATELIER COUTURE-TRICOT</u></b>	<b>ÉPLUCHAGE FRUITS/LÉGUMES</b>		<i>D U</i>
<b>Jeudi 8 Janvier</b>	<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b> <b><u>11h : ATELIER ÉCRITURE</u></b>	 <b>ANNIVERSAIRES</b> <i>du mois de DECEMBRE</i> <i>avec Raphaëlle</i> 		<i>J O U R N A L</i>
<b>Vendredi 9 Janvier</b>	<b><u>10h30 : ATELIER COUTURE-TRICOT</u></b>	<b>15h30 : MESSE</b>		
<b>Samedi 10 et Dimanche 11 Janvier</b>	<i>Des jeux et autres matériels de loisirs sont à votre disposition dans la salle d'animation. N'hésitez pas à vous servir dans les placards...</i>			