



# ANIMATIONS DE LA MAISON DE RETRAITE

## SEMAINE DU 22 AU 28 DÉCEMBRE 2025



	MATIN	APRÈS-MIDI 15h	APRÈS-MIDI 15h	17 h : L E C T U R E D U J O U R N A L
Lundi 22 Décembre		<b>15h30 : CHORALE</b> <i>avec Florence</i>		
Mardi 23 Décembre	<b><u>10h15 : ACTIVITÉS PHYSIQUES</u></b>	<b>15h : Atelier de SONOTHÉRAPIE</b> <i>Détente, Relaxation, avec des sons, de la musique...</i>		
Mercredi 24 Décembre	<b><u>10h30 : ATELIER COUTURE-TRICOT</u></b>	<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> <i>avec Julie</i>		
Jeudi 25 Décembre				
Vendredi 26 Décembre	<b><u>10h30 : ATELIER COUTURE-TRICOT</u></b>	<b>ÉPLUCHAGE FRUITS/LÉGUMES</b>		
Samedi 27 et Dimanche 28 Décembre	<p><i>Des jeux et autres matériels de loisirs sont à votre disposition dans la salle d'animation.</i></p> <p><i>N'hésitez pas à vous servir dans les placards...</i></p>			