



ANIMATIONS DE LA MAISON DE RETRAITE

SEMAINE DU 21 AU 27 SEPTEMBRE 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI 15h	APRÈS-MIDI 15h	17 h : L E C T U R E D U J O U R N A L
Lundi 21 Septembre		ÉPLUCHAGE FRUITS/LÉGUMES		
Mardi 22 Septembre	ACTIVITÉS PHYSIQUES	SOUVENIRS, SOUVENIRS, ... <i>Discussion-Echanges autour de l'enfance et des moments marquants de la vie...</i>		
Mercredi 23 Septembre	<u>10h30</u> : ATELIER TRICOT	CHANT		
Jeudi 24 Septembre	ACTIVITÉS PHYSIQUES <u>11h</u> : ATELIER ÉCRITURE	JEUX DE LANCER		
Vendredi 25 Septembre	<u>10h30</u> : ATELIER TRICOT	JEUX DE MÉMOIRE		
Samedi 26 et Dimanche 27 Septembre	Des jeux et autres matériels de loisirs sont à votre disposition dans la salle d'animation. N'hésitez pas à vous servir dans les placards...			