



ANIMATIONS DE LA MAISON DE RETRAITE

SEMAINE DU 20 AU 26 JUILLET 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI 15h	APRÈS-MIDI 15h	« 17 h : »
Lundi 20 Juillet		ÉPLUCHAGE FRUITS/LÉGUMES		LECTURE DU JOURNAL
Mardi 21 Juillet	ACTIVITÉS PHYSIQUES	ATELIER MUSICAL <i>autour des rythmes et des sons</i>		
Mercredi 22 Juillet	<u>10h30</u> : ATELIER TRICOT	SOUVENIRS, SOUVENIRS, ... <i>Discussion-Echanges à partir d'enregistrements de Fred Billy « PROJET AÎNES EN CHANSONS-CHORALE »</i>		
Jeudi 23 Juillet	ACTIVITÉS PHYSIQUES <u>11h</u> : ATELIER ÉCRITURE	JEUX DE MÉMOIRE		
Vendredi 24 Juillet	<u>10h30</u> : ATELIER TRICOT	ATELIER CHANT		
Samedi 25 et Dimanche 26 Juillet	<i>Des jeux et autres matériels de loisirs sont à votre disposition dans la salle d'animation. N'hésitez pas à vous servir dans les placards...</i>			